PIÈCE DE THÉÂTRE « JE ME PORTE BIEN ! »

LA FRANCE S'ENGAGE
Lauréat
2026

Une pièce engagée contre les violences faites aux femmes

Un temps d'échange et de débat avec des professionnels

RAO
RAID AVENTURE
ORGANISATION

OBJECTIFS

SENSIBILISER
aux violences intrafamiliales et conjugales

DÉCONSTRUIRE
les stéréotypes sur les femmes victimes de violences

LIBÉRER
la parole et proposer des leviers d'action concrets

LE PUBLIC

A partir de **15 ans, lycéens, adultes, professionnels.**

LA PIÈCE

Écrite et mise en scène **par Sonia Aya**, **policière en fonction**, à partir des histoires de vie rencontrées au fil de sa carrière, **« Je me porte bien ! »** est portée par des **comédiennes engagées** en faveur de **l'égalité femme/homme**, qui mêlent avec justesse **humour et émotion.**

Durant 1h30, à travers **le parcours de Rose**, la pièce éclaire la mécanique **complexe de l'emprise** — fondée sur **la honte et la culpabilité** — si souvent à l'œuvre dans les situations de **violences conjugales.**

À l'issue de la représentation, **une table ronde réunit des professionnels (psychologues, policiers, magistrats, associations, délégués aux droits des femmes)** pour répondre aux questions du public et identifier les ressources disponibles sur le territoire.

BRISER LE SILENCE | **COMPRENDRE** | **PROTÉGER**

ILS L'ONT VU ET ILS TÉMOIGNENT

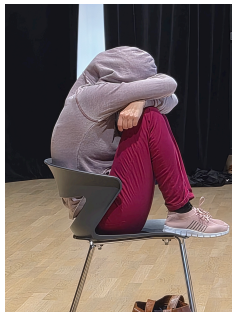
Près de **97% des spectateurs** sont prêts à **recommander la pièce « Je me porte bien ! »** et confirment qu'elle est nécessaire pour **sensibiliser le plus grand nombre à la question des violences faites aux femmes.**

A l'issue de la représentation ils sont :

- 78% à estimer avoir **consolider leur connaissance** sur les phénomènes de **violences familiales et conjugales.**

- 69% à avoir changé leur **vision des femmes victimes de violence.**

- 83% se sentent plus aptes à **soutenir et aider une victime.**



Représentation disponible

PARTOUT EN FRANCE

(Métropole et outre-mer)

(Guadeloupe, Martinique, Guyane, Réunion, Mayotte)

CONTACTS

AUTEURE ET METTEUSE EN SCÈNE
Sonia AYA
Brigadier-cheffe

sonia.aya@raid-aventure.org

07 45 21 44 72

PARTENAIRES PUBLICS

MINISTÈRE DE L'INTÉRIEUR
Liberté Égalité Fraternité

MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE ET DE LA JEUNESSE
Liberté Égalité Fraternité

MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
Liberté Égalité Fraternité

MINISTÈRE DE LA JUSTICE
Liberté Égalité Fraternité

MINISTÈRE CHARGÉ DE LA VILLE ET DU LOGEMENT
Liberté Égalité Fraternité

MINISTÈRE DES ARMÉES
Liberté Égalité Fraternité

MINISTÈRE DES OUTRE-MER
Liberté Égalité Fraternité

anct agence nationale de la cohésion des territoires

SGA Secrétariat général pour l'administration

POLICE NATIONALE

Gendarmerie nationale

POLICE MUNICIPALE

Région îledeFrance

ancv

EPIDE ÉTABLISSEMENT POUR L'INSERTION DANS L'EMPLOI

SNU SERVICE NATIONAL UNIVERSEL

LA FRANCE S'ENGAGE

AIX MARSEILLE PROVENCE MÉTROPOLE

PARTENAIRES PRIVÉS

GPIS GIE

GROUPE DASSAULT

ANDROS

Fondation de France

VIP concept

MGP LA MUTUELLE DES FORCES DE SÉCURITÉ

KEOLIS